

Kooperation Nord: Regelmäßige Angebote ab April 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstücksangebot 10:00 – 12:00 Uhr Kosten 1,50 €	Wohnraumgruppe 13:00 – 14:00 Uhr	Frühstück 10:00 – 12:00 Uhr Kosten: 1,50 €	Bingo Café 16:00 – 18:00 Uhr	Offene Kochgruppe 12:00 – 15:00 Uhr	An den Samstagen findet das Café-Angebot an wechselnden Orten statt:	
Türkische Frauengruppe 12:30 – 14:30 Uhr Anmeldung erwünscht	Langschläfer-Frühstück 11:00 – 12:30 Uhr	Persische Frauengruppe 13:00 – 15:30 Uhr	Kreativgruppe 13:00 – 15:00 Uhr	Psychosoziale Beratung 11:00 – 13:00 Uhr	1. Samstag im Monat HAMBURGISCHE BRÜCKE	
Spielegruppe 12:30 – 14:30 Uhr	Sprechstunde Genesungs- begleiter 14:30 – 16:30 Uhr	Kreativgruppe/Malen 15:00 – 16:30 Uhr	Papierkramgruppe 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativgruppe 13:00 – 14:30 Uhr	2. Samstag im Monat ABESA	
Entspannungsgruppe 14:00 – 15:00 Uhr	Offene Beratung 14:00 – 18:00 Uhr		Schwimmen 12:00 – 15:00 Uhr Jeden 3. Donnerstag	Offener Filmnachmittag 15:00 – 18:00 Uhr letzter des Monats	3. Samstag im Monat FIGA Wohnverband e. V.	
Soziales Kompetenztraining 16:00 – 17:30 Uhr Anmeldung erwünscht	Offene Suchtgruppe 18:00 – 19:30 Uhr		Café Uhle 15:00 – 18:00 Uhr	Offene Beratung 10:00 – 13 Uhr	4. Samstag im Monat VIA e. V.	
Recovery Gruppe 17:45-19:45 1. und 3. des Monats	Offene Beratung in den Abendstunden 18:00 – 19:00 Uhr		Kneipensport Kickern, Dart & Mehr 16:00 – 19:00 Uhr	Beratung zu Vorsorge- vollmachten, Betreuung & Patientenverfügung 11:00 – 13:00 Uhr	5. Samstag im Monat Projekt März	
			Achtsamkeits- und Entspannungsgruppe 16:30 – 18.00 Uhr	Kreativcafé 12:00 – 15:00 Uhr		
			Offener Treff 11:00 – 18:00 Uhr	Club – Spielen und begegnen 15:00 – 18:00 Uhr		

Adressen und Kontakt (Wenn in dem Wochenplan nicht anders vermerkt, findet das jeweilige Angebot bei den unten aufgeführten Adressen statt)

ABeSa Ambulante Hilfen GmbH Hamburger Straße 171 22083 Hamburg	FIGA Wohnverbund e. V. Güntherstraße 73, 22087 Hamburg Telefon: 61 19 80 87	GPD Hamburg Nordost GmbH Alter Teichweg 55a 22049 Hamburg Telefon:652 90 95	HAMBURGISCHE BRÜCKE Beratungs- u. Begegnungs- zentrum Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg Telefon: 22 75 71 30	Insel e.V. Ambulante Dienste Eppendorfer Weg 187 20253 Hamburg Telefon 040 / 42 32 69 40	Op de Wisch e.V. Marschnerstraße 9 22081 Hamburg Telefon: 219 081 65	Projekt März Hasselbrookstraße 52, 22089 Hamburg Telefon: 040 / 299 77 55	VIA e. V. Ambulante Dienste Barmbeker Markt 10 22081 Hamburg Tel.: 28 80 08 11
--	---	---	---	---	--	---	---