

### Vorläufiger Wochenplan projekt märz (Stand Juli 2020)

Bitte sprechen Sie bei Interesse an den Gruppen die zuständigen Mitarbeiter:innen direkt an. Die Teilnahme ist zur Zeit nur mit Anmeldung möglich.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00					
10:30					
11:00		<b>11:00 - 13:00</b> Dienstagstreff Sonja Kapelski		<b>11:00 - 12:30</b> Mentalisierungs- gruppe Nadja Sterenzat	
11:15	<b>11:15 - 12:45</b> Bewegungsgruppe Soeren Rabethge				
12:00					
12:30					
13:00	Psychologische Beratung nur mit Anmeldung				<b>12:00 - 14:00</b> Freitagstreff 2 x im Monat Christine Buhl
13:30					
14:00	<b>Montags bis Freitags Sozialberatung und Angebotsberatung zu unterschiedlichen Zeiten.</b> Nur mit Anmeldung				
14:30					
15:00			<b>15:00 - 17:00</b> Mittwochsgruppe Sonja Kapelski		
15:30					
16:00					
16:30		<b>16:30 - 18:00</b> Depressionsgruppe Maria Ferandez (für Klient:innen v. projekt märz)		<b>16:30 - 18:00</b> Entspannung und Achtsamkeit Heinrich Stange	
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					

Bürozeiten: Montags bis Freitags von 8:30 bis 12:30 Uhr