

## Wochenplan projekt märz (Stand Juni 2021)

Bitte sprechen Sie bei Interesse an den Gruppen die zuständigen Mitarbeiter:innen direkt an. Es gelten die aktuellen Hygienebestimmungen.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00					
10:30					
11:00		<b>11:00 - 13:00</b> Dienstagstreff mit Frühstück Sonja Kapelski		<b>11:00 - 12:30</b> Mentalisierungs- gruppe Nadja Sterenzat	
11:15	<b>11:15 - 12:45</b> Bewegungsgruppe Soeren Rabethge				
12:00					
12:30					
13:00	Psychologische Beratung nur mit Anmeldung				<b>12:00 - 14:00</b> jeden 3. Freitag Nähen Sonja Kapelski, Anna Waxweiler
13:30					
14:00	<b>Montags bis Freitags Sozialberatung und Angebotsberatung zu unterschiedlichen Zeiten. Nur mit Anmeldung. Freizeit- und Onlineangebote werden gesondert bekannt gegeben.</b>				
14:30					
15:00	<b>14:30 - 16:00</b> Soziales Kompetenztraining Susanne Hallmann		<b>15:00 - 17:00</b> Malgruppe Sonja Kapelski		
15:30		<b>16:30 - 18:00</b> Depressionsgruppe Maria Ferandez			
16:00					
16:30				<b>16:30 - 18:00</b> Entspannung und Achtsamkeit Heinrich Stange	
17:00					
17:30		<b>17:30 -18:30</b> 14täglich Psychosengruppe Valeska Hug, Bernd Arlt- Niedecken			
18:00					
18:30					

Bürozeiten: Montags bis Freitags von 8:30 bis 12:30 Uhr