

# Wochenplan "projekt märz"

Bitte sprechen Sie bei Interesse an den Gruppen die Mitarbeiter:innen direkt an, oder wenden Sie sich an unser Büro.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
10:00	<b>Bürozeiten 08:30 bis 12:30</b>					
10:30						
11:00		<b>11:00 - 12:00 Entspannungsgruppe (Dipl. Psych. N. Sterenzat)</b>		<b>Sozialberatung nur nach Anmeldung</b>	<b>Sozialberatung nur nach Anmeldung</b>	
11:15	<b>11:15 - 12:45 Bewegungsgruppe (Dipl. Psych S. Rabethge)</b>				<b>*** Freizeitangebot Ausflug Stadterkundung (Dipl. Päd. Mlynski)</b>	
12:00						
12:30						
13:00				<b>12:45 -14:00 ** "Sozialen Kompetenzen Training" Dipl.- Psych. G. Priante</b>		
13:30			<b>Sozialberatung nur nach Anmeldung</b>			
14:00		<b>Psychologische Beratung (Dipl. Psych. G.Priante)</b>				
14:30	<b>14:30 -16:00 * "Umgang mit Angst" Workshop (Dipl.- Psych. S. Hallmann)</b>		<b>14:00 - 16:00 AngehörigenBeratung</b>		<b>14.30 - 16.00 Musizieren und Singen (Dipl. Päd. H. Schmidt )</b>	
15:00						
15:30						<b>15:00 - 16:30 Kreativgruppe (Dipl.- Soz. Päd B. Ochs)</b>
16:00		<b>16:00 - 18:00 Offener Treff "Kaffee und Kuchen" (Dipl. Soz. päd B. Ochs)</b>				
16:30	<b>Psychologische Beratung (Dipl. Psych S. Rabethge)</b>		<b>16:30 -18:00 *** "Die positive Seite meines Lebens" (Dipl.- Psych. V. Hug)</b>			
17:00						
17:30				<b>17.00 - 18.30 Musizieren und Singen (Dipl. Päd. H. Schmidt )</b>	<b>STAND 04.2025</b>	
18:00					<b>* im Jahr wiederkehrende Angebot /** 1X Monat/ ***14-tätig</b>	
18:30						